

Advanced Marksmanship Course

100m

Dessa övningar är avsedda att skjutas på 200m men givetvis går det att Skjuta dem på andra avstånd om man vill öka eller minska svårighetsgraden.

Övning 1 inleds med ett skott mot den mindre cirkeln, det skall vara dagens första skott. Därefter startas klockan för **Övning 2** och du skall skjuta 4 skott inom 2 min. För att ytterligare komplicera det hela skall vapnet laddas med ett skott i taget. De 4 sista skotten skall förvaras ett par meter bakom skjutplatsen så att skytten även får öva att komma till skott under tidspress och att inta sin skjutställning.

Övning 3 handlar om att du skall lära känna dina begränsningar och bara ta de skott som du är säker på att du behärskar. Du skjuter ett skott på varje mål och avgör själv när du vill sluta, bommar du ett mål så innebär det att du får noll poäng på hela övningen.

Övning 4, här handlar det om att kunna placera skottet på rätt ställe utan att ta några onödiga risker. Det är ett skott per mål som gäller, Träff inom den gråa delen av målet ger 20 poäng men om hela eller del av kulhålet sitter i den svarta delen är det minus 40 poäng istället. Du kan dock aldrig få mindre än noll poäng på övningen i sin helhet. Träff utanför målet är en vanlig bom och ger inga straffpoäng.

Övning 5 handlar om att identifiera ditt mål och att skjuta på rätt mål. Du skall skjuta ett skott per mål och total summan av de målen du väljer skall bli 20. Till exempel kan du skjuta på 1+2+3+4+10 vilket torde bli 20.

Summa poäng

Övning 1.....

Övning 2.....

Övning 3.....

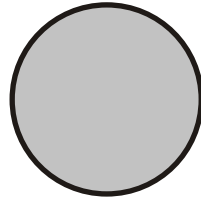
Övning 4.....

Övning 5.....

LYCKA TILL!!

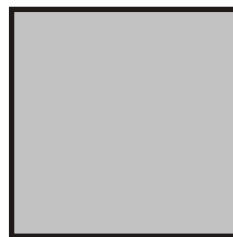
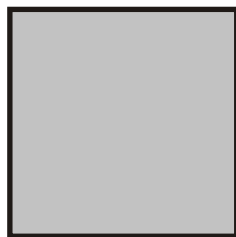
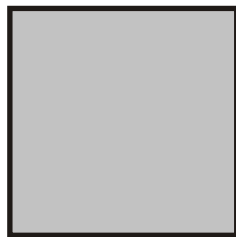
Övning 1

CBS



Övning 2

4 skott/2 min



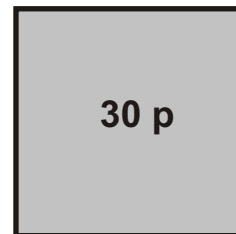
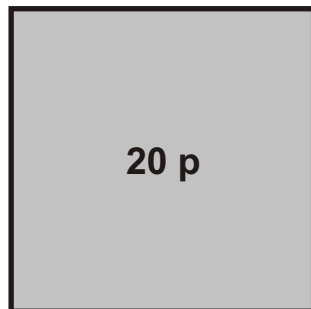
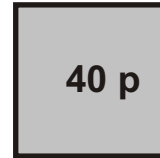
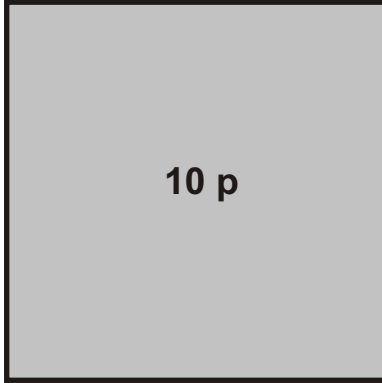
Poäng.....

Skytt.....

Datum.....

Övning 3

Know your limits



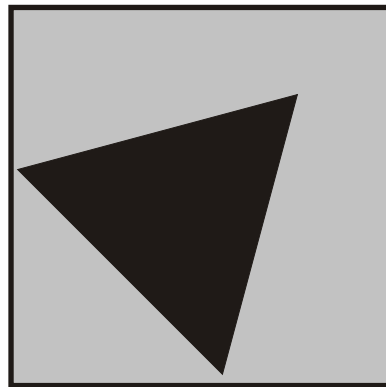
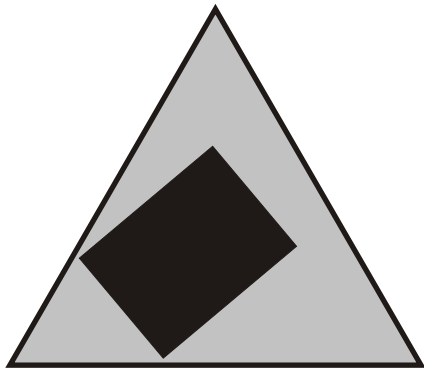
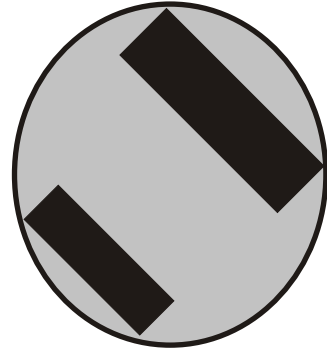
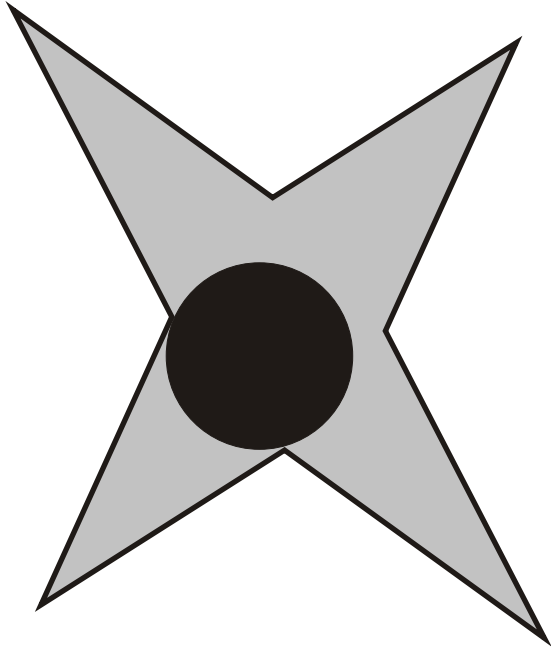
Poäng.....

Skytt.....

Datum.....

Övning 4

Go/No Go



Poäng.....

Skytt.....

Datum.....

Övning 5

Identifiering

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Poäng.....

Skytt.....

Datum.....